

Stil Skarpt inviterer til

Kursus i kommunikation, samarbejde og konfliktforebyggelse

9. juni 2026, kl. 8.30-15.00

Inkl. fuld forplejning i skønne omgivelser

Comwell Køge Strand

**Nyt kursus
med nyt
indhold**

Forstå dig selv – forstå andre – og styrk samarbejdet

Kommunikation og samarbejde er omdrejningspunktet i et sundhedsvæsen, hvor tempoet er højt, og relationerne mange. Hver dag stilles der krav til funktioner, fleksibilitet og forståelse – både overfor patienter, pårørende og kollegaer. Når samarbejdet fungerer, mærkes det med det samme: stemningen løftes, arbejdsglæden vokser, og kvaliteten i opgaveløsningen bliver bedre. Omvendt kan små misforståelser eller manglende klarhed skabe frustration, stress og ineffektive arbejdsgange.

Dette kursus giver dig mulighed for at tage et skridt tilbage og se på samarbejdet med nye øjne – både i forhold til patienter og kollegaer. Du bliver klogere på din egen kommunikationsstil og på, hvordan du bedst møder andre med forståelse og tydelighed. Kurset sætter fokus på, hvordan vi kan skabe mere konstruktiv dialog, forebygge konflikter og styrke samarbejdet i en travl hverdag.

Vi arbejder med personprofiler som afsæt for at skabe indsigt i forskellige måder at tænke, reagere og kommunikere på. Det giver dig ikke kun faglig styrke, men også personlig ro, og gør det lettere at navigere i komplekse situationer. Du vil opleve, hvordan små justeringer i måden vi møder hinanden på kan gøre en stor forskel for både arbejdsmiljøet og patientoplevelsen.

Dagen afholdes i skønne og inspirerende omgivelser, hvor du bliver forkælet med god forplejning, tid til refleksion og et trygt rum til at hente ny energi til hverdagen. Kurset kombinerer teori med konkrete øvelser, dialog og praktiske værktøjer, så du kan tage det direkte med tilbage til din arbejdsplads og mærke effekten med det samme.

Udbytte for deltagerne

- Forstå dig selv og dine kollegaer bedre – lær at genkende forskellige personprofiler og hvordan de påvirker samarbejde og kommunikation.
- Kommuniker tydeligt, respektfuldt og med situationsfornemmelse – og oplev, hvordan små justeringer skaber større forståelse og mindre frustration.
- Få konkrete redskaber til at forebygge konflikter gennem aktiv forståelse og forventningsafstemning.
- Styrk samarbejdet med patienter, borgere og kollegaer gennem indsigt, empati og bedre dialog.
- Tag hjem med ny energi, inspiration og praktiske strategier, som kan anvendes direkte i hverdagen.

Program

8.30 Ankomst og servering af morgenbrød og drikkevarer

9.00 Kommunikation der skaber tillid og forståelse

Vi sætter fokus på, hvordan professionel kommunikation styrker både samarbejdet og relationerne til patienter og kollegaer. Hvordan påvirker vores personlighed og kommunikationsstil samspillet i hverdagen?

10.45 Samarbejde i praksis

Et godt samarbejde bygger på respekt for forskelligheder og tydelige forventninger. Vi ser på, hvordan relationel forståelse og psykologisk tryghed bliver drivkraften bag velfungerende teams.

12.00 Frokostbuffet inkl. drikkevarer

13.00 Forebyggelse af konflikter gennem indsigt og tydelighed

De fleste konflikter kan forebygges, når vi forstår os selv og hinanden bedre. Vi stiller skarpt på, hvordan du kan bevare roen, håndtere uenigheder konstruktivt og bidrage til et trygt samarbejds miljø. Introduktion til *Konflikttræet* – et redskab til at stå fast med faglighed og respekt.

13.50 Pause med the, kaffe og kage

14.10 Fra indsigt til handling

Hvordan kan du bruge dagens indsigter i din hverdag? Vi samler op og ser på konkrete handlemuligheder, der styrker samarbejde og kommunikation på din arbejdsplads.

15.00 Tak for i dag

Michelle Guldborg Hagelberg
Konsulent, underviser,
foredragsholder og forfatter



Early bird pris
2.695 kr.
SPAR 10%
Tilmelding før den
31. december
2025

Tilmeldingsfrist* den 1. april 2026 til tilmelding@stil-skarpt.dk
Skriv navn, arbejdssted, e-mail og EAN-nummer.
Pris ex. moms 2.995 kr.